

**Fachambulanz Sucht Region Kassel**

**Gamer versus Gambler –  
Genauso nur anders, ähnlich und doch verschieden**

## Fachambulanz Sucht Region Kassel

### Überblick

- Historischer Abriss - Hintergrund
- Ausdifferenzierung der Klient\*innen
- Charakterisierung
- Gegenüberstellung
- Fazit

**Fachambulanz Sucht Region Kassel**



**Diakonisches Werk Region Kassel**

Fachambulanz Sucht  
Frankfurter Straße 78a  
34121 Kassel

## Fachambulanz Sucht Region Kassel

### Vorstellung der Beratung und Behandlung bei Pathologischem Glücksspielen

- Seit **1994** kontinuierliche **Steigerung** der Beratungsanfrage
- **1996 Aufnahme in bestehende** Ambulante **Reha-Gruppen** Alkohol/Medikamente
- **1999 Modellversuch** Ambulante Rehabilitation bei Pathologischem Glücksspielen
- **2002 Anerkennung** der LVA Hessen – seit dem **Regelangebot** Ambulante Rehabilitation bei PG
- **2005** Anerkennung BfA
- Seit **2008 Fachberatungsstelle** für Glücksspielsucht (finanziert vom Land Hessen und der Projektkoordination der HLS)
- **2021** wurden **141** Klient\*innen beraten

## Fachambulanz Sucht Region Kassel

### Vorstellung der Beratung und Behandlung bei Exzessiver Mediennutzung

- **Gegründet** im Jahr **2008** mit dem Ziel eines **Beratungsangebotes** für Nutzer\*innen, Angehörige, Bezugspersonen, Kolleg\*innen und Arbeitgeber\*innen bei einem **exzessiven/zwanghaften Medienkonsum**
- Wir bieten **Beratungsgespräche, Therapievermittlungen** und eine gesonderte **Freizeitgruppe für Betroffene** an
- Seit ca. **12 Jahren Ambulante Reha Sucht** über Einzelfallentscheidungen
- Anfänglich Integration in bestehende Indikationsgruppe Glücksspiel, später separates Angebot notwendig/sinnvoll
- Im Jahr **2021** wurden **65 Klient\*innen** beraten

## **Fachambulanz Sucht Region Kassel**

### **Ambulante Reha Sucht - Verhaltenssüchte**

- Dauer: mind. 12 Monate
- Eine Gruppensitzung in der Woche, alle zwei Wochen Einzelgespräche
- Finanzierung über DRV/KK

## Fachambulanz Sucht Region Kassel

### Ausdifferenzierung

- Starke Unterscheidung der Nutzer\*innen nach Inhalt der Mediennutzung:
  - **Gamer\*innen (MMORPG`s)**
  - Porno-Nutzer\*innen
  - Social Media-Abuser\*innen
  - Exzessive Informationssuchende (Wiki, Youtube...)

## Fachambulanz Sucht Region Kassel

### Charakterisierung – Gamer\*in 1. Generation

- Zumeist mit Schulabschluss und Berufsausbildung
- Mehr lebenspraktische Fähigkeiten
- Überwiegend in Partnerschaft
  
- Art der Spiele (Endgegner, Single-Player, höhere Frustration)
- Internet (gemeinsames und gleichzeitig gegeneinander Spielen)
- Spätere Erstexposition
- Früher höhere Kompatibilität der (Lebens-)Themen

## Fachambulanz Sucht Region Kassel

### Charakterisierung – Gamer\*in 2. Generation

- Starke Defizite in alltagspraktischen Fähigkeiten
- Häufige Komorbidität: soziale Phobien, Angststörungen
- Frustrationstoleranz gesunken durch Frustrationsvermeidung im Spieldesign
- Gamer\*innen suchen im Spiel:
  - Kontakt, Gemeinschaft
  - Selbstidentifikation mit Avatar
  - Kommunikation
  - Übernahme von Verantwortung innerhalb Gruppe

## Fachambulanz Sucht Region Kassel

### Charakterisierung - Gambler

- Abgeschlossener Schulabschluss, berufstätig
- Zumeist in Partnerschaft, häufig mit Kind(ern)
- Häufige Komorbidität: narzisstische Persönlichkeitsstile, Depression
- Gambler Suchen im Spiel:
  - Abschalten/Ruhe
  - Keine Anforderungen von Außen ("keiner will was von Einem")
  - Spannung/Nervenkitzel
  - Probleme vergessen
  - Geldgewinn

## Fachambulanz Sucht Region Kassel

### Charakterisierung - Gambler

- ABER: auch hier Veränderung in den letzten Jahren:
  - Deutlich weniger Privatinsolvenzen, geringere Verschuldung
  - Kürzere exzessive Phase(n)
  - Kommen früher ins Hilfesystem
  - Sperrmöglichkeiten
  - Lootboxen
  - Online-Gambling über Kryptowährung o. z.B. "Skins"

## Fachambulanz Sucht Region Kassel

### FAZIT

- Überschneidungen:
  - Kontrollverluste
  - Kaum Belohnungsaufschub möglich
  - Funktionales Nutzungsmuster
  - Gaming und Gambling verschmelzen - Lootboxen
- Deutliche Unterschiede:
  - Gamer haben große Entwicklungsdefizite in zentralen alltagspraktischen Fähigkeiten
  - Verstärkt (soziale) Ängste
  - Frühe Entwicklungshemmnisse in vielen Persönlichkeitsanteilen
  - Kaum Überschneidungsfläche in Lebensrealität/Lebensthemen

## Fachambulanz Sucht Region Kassel

### Veränderung und Differenzierung des Gruppenangebots

- Von 2018 bis 2020 gemischte Gruppe:
  - Teilnehmende passten zusammen, da ausschließlich 1. Generation Gamer (mehr Gemeinsamkeiten)
  - Mit Veränderung des Klientels auch Veränderung der Gruppen notwendig
- Abstinenzforderung! Was ist sinnvoll? Warum dürfen Gamer spielen, Gambler aber kein Lotto/Poker
- Gruppenkohäsion/Solidarität hat gelitten (Unverständnis auf beiden "Seiten")

## Fachambulanz Sucht Region Kassel

### Fazit

- Behandlung in einer Gruppe herausfordernd, da sich folgende Themen deutlich unterscheiden:
  - Partnerschaftsthemen („Wie spreche ich eine Frau gut an vs. Wie lasse ich mich gut scheiden?“)
  - Berufliche Situation
  - Alltagsstrukturierung
  - Totalabstinenz (Abstinenzforderung grundsätzlich sinnvoll?)
  - Alltagspraktische Probleme
  - (Exposition mit „Suchtmittel“)

## Fachambulanz Sucht Region Kassel

### Fazit

- Unterschiedliche Bewältigungsstrategien: Agieren(narzisstisch) vs. Rückzug (depressiv)
- Schnell vs. Langsam



**Fachambulanz Sucht Region Kassel**

**Ausblick**

- Starke Zunahme der Beratungs- und  
Behandlungsnachfrage bei Pornografie-Nutzungsstörung



**Fachambulanz Sucht Region Kassel**

**Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit**